



Stand 1.6.2023

Preisliste Personaltraining mit Ramona Mathis

1h At-Home Personaltraining*: CHF 150.-

**Zzgl. Anfahrtskosten: 0,6 CHF / km*

10er Abo Personaltraining: CHF 1'300

1h Zoom Personaltraining: CHF 125.-

10er Abo Personaltraining: CHF 990

1h Gym Personaltraining: CHF 150.-

Location Klub der Sportfreunde, Hohlstrasse 506, 8048 Zürich

10er Abo Personaltraining: CHF 1'300

Semi Personaltraining möglich

Preis wird durch Anzahl Teilnehmerinnen verteilt

Empfohlen werden mind. 3h Personaltrainings

Private Rückbildung: 4-8 Lektionen (nach Bedarf und Thema)

Ich bin spezialisiert auf prä- und postnatales Krafttraining und Yoga sowie spezifischen Themen wie Beckenbodenprobleme, Kaiserschnitt und Rektusdiastase.

info@mamaklub.online

www.mamaklub.studio

076 344 12 93